

PETIT JOURNAL

N° 178



EHPAD LES PYRENEES

AVRIL 2016



Lorsque l'enfant paraît ...

(8/3/2016)

C'est la Fête des Enfants !!!

Ils sont au nombre de six, âgés de trois ans, de sexe différent, escortés par leurs éducatrices, qui viennent nous rendre visite.

Une véritable crèche vivante !!

Dans la salle de TV, nous les attendons de pied ferme.

Les voilà qui débouchent et dès leur arrivée, tiennent à montrer, avec une certaine fierté, leurs dessins aux Résidents qui ne ménagent pas leurs compliments.

Puis ce sont les Jeux auxquels, de grand cœur, participent les Résidents : ballons, boules, cerceaux...

Les enfants, eux, grâce à leur souplesse, n'hésitent pas à sauter les barres qu'on a posé sur le sol et jouent à cache-cache sous une tente tendue à cet effet. On entend leurs cris de joie ; Benthe, bien sûr, n'est pas la dernière à participer.

Le folie des jeux n'empêche pas les enfants de chanter des chansons que rythment leurs éducatrices et qui charment l'assistance.

Nous avons encore eu droit à un solo bien dans l'ambiance et exécuté par Nadine : « Si tu as la joie au coeur » !

Le cœur, justement, des Papis et des Mamies a dû vibrer à ce spectacle si réjouissant et à cette ambiance si affectueuse.

Merci à tous les acteurs de cet après-midi.

Nous avons promis de nous revoir !!!



CARNAVAL

(15/03/2016)

De retour à Arthez-de-Béarn où a lieu le rassemblement des Maisons de Retraite.



Nous retrouvons la même route par Artix, avec ses nombreux virages et sa petite Chapelle.

Arthez-de-Béarn comporte, en outre, de très nombreuses maisons éparpillées sur une longue étendue et qui doivent leur existence à la proximité de Lacq.

Au Centre Social Culturel où nous sommes reçus, nous rencontrons : « Maria Consolata » et la « Maison de Retraite d'Arthez ». Nous voyons, sur une estrade, sous le panneau « Nostalgie Music », la chanteuse et présentatrice avec un accordéoniste.

Pourvus de nos tenues vert et jaune du Brésil, nous obtenons un certain succès, de même que les autres maisons de Retraite, aux différentes couleurs.

Commence le Festival de Danses et de Chants dont certains sont repris par toute l'assistance.

Le répertoire est fourni ; on note : « Montagnes Pyrénées », « Le petit vin blanc », « La chanson de Lara », « Un tango espagnol », « Mille colombes », « L'Espérance folle ».

Les danseurs s'en donnent à cœur joie. L'après-midi, ainsi rythmée par une ambiance de gaieté et d'amitié, chacun participant suivant ses moyens mais prouvant quand même la vitalité des Maisons de Retraite, malgré l'âge de leurs résidents.

Il faut aussi souligner l'esprit d'entraide déployé à cette occasion pour les plus démunis.

Un goûter a clôturé l'après-midi.



CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Le précédent conseil a dû être annulé parce que le même jour était programmé le CARNIVAL DES MAISONS DE RETRAITE ; les préparatifs ayant nécessité beaucoup de travail, il était important d'en profiter !

Nous vous proposons donc une autre date : **Mardi 5 Avril 2016 à 15 h 15**

Nous vous proposons un changement important au niveau des repas qui vous sont servis.

Compte tenu des différentes enquêtes sorties sur les pesticides, les risques alimentaires, ... nous avons décidé deux ou trois fois par semaine de vous servir des repas végétariens bio. Donc nous allons introduire de nouveaux produits : cela pourrait donner :

Lundi : Pâtés de haricots rouges à la coriandre

Riz basmati entier

Mesclun et tomates cerises

Mercredi : Pitas aux légumes et à la purée de haricots blancs

Salade de carottes et laitue émincée

Jeudi : Salade de quinoa et de lentilles aux poivrons rouges grillés

Crudités

nouveau

Je vous propose donc un essai ce mois d'avril et nous évaluerons les résultats lors de la prochaine commission menu !

Elle nous a quitté ce mois passé :

Mme DOUCIN *entrée en Février 2013*

