



# RIONS UN PEU



- Tu crois que la vie est plus belle après la mort ? Ça dépend la mort de qui ?
- Pourquoi les pigeons roux ne peuvent pas nager ? Parce que les pigeons roucoulent !
- Le bonheur c'est : vider sa penderie et constater qu'on rentre toujours dans un vêtement d'il y a 10 ans... Là je viens d'essayer une écharpe et elle me va !
- Je dois changer de crème amincissante. La crème pâtissière ne fonctionne pas !
- Lorsque j'ai un chat dans la gorge, je prends du sirop pour matou.
- Quel est l'animal qui a le plus froid ? La caille.

## LES ANNIVERSAIRES

- Mme De Jongh Odette le 23.
- Mme Cellier Myriam le 24.
- Mme Pélissier Elise le 24.
- Mme Arnould Paulette le 26.

## LES OFFICES RELIGIEUX

Temps de prière le vendredi 5 janvier.

## ELLES NOUS ONT QUITTÉS

† Solange Rouffet samedi 30 décembre.  
† Micheline Charles dimanche 31 décembre.

## L'AGENDA DE JANVIER

- Le 3: commission animation.
- Le 5: temps de prière.
- Le 7: galette des rois.
- Le 9: ciné-club, comédie « Maison de retraite »
- Le 10: atelier de motricité.
- Le 16: entraînement aux Olympiades à L'EHPAD d'Ennezat.
- Le 17: ciné-club « La Norvège ».
- Le 18: spectacle de magie.
- Le 24: atelier motricité.
- Le 25: atelier pâtisserie.
- Le 30: crêpes party.
- Le 31: anniversaires des natifs de décembre et janvier.

## MOTS CROISÉS D'HIVER

Voici les réponses aux mots croisés de décembre:

1. bûche	6. champagne
2. crèche	7. dinde
3. flocon	8. boudin
4. cadeau	9. neige
5. chocolat	10. étoile

N°75



# COCCINELLE

JANVIER 2024



LE JOURNAL QUI DONNE DES AILES

## LE MOT DE LA DIRECTRICE

Bienvenue 2024. Nous venons d'entrer dans cette nouvelle année et je souhaite à chacun de vous, qu'elle soit porteuse de joies, de belles rencontres, de moments de partage, de sourires, et que vous trouviez du réconfort et des personnes bienveillantes si vous traversez des moments difficiles, des peines ou des doutes. Notre quotidien est fait de petits bonheurs mais aussi de contrariétés, sachons donner de la valeur aux premiers et .... avoir la mémoire qui flanche un peu pour les secondes.

2024 est une année bissextile, elle sera donc un peu plus longue que les autres, et sera marquée par la tenue des jeux olympiques en France, à Paris. Sportifs ou non, ce sera un évènement important (la dernière fois c'était en 1924), et surtout c'est l'occasion pour chacun et chacune d'entre nous de se souvenir combien l'activité physique est un véritable bienfait pour la santé. Aussi, nous essaierons de vous proposer cette année encore plus d'activités physiques. Dès le mois de janvier, l'entraînement pour les olympiades des Ehpad du Puy-de-Dôme démarre avec une première séance à l'ehpad d'Ennezat. N'hésitez pas à dire à Muriel si vous souhaitez y participer.

Nous avons la chance dans notre Maison d'avoir une ergothérapeute et une psychomotricienne. Elles vous proposent régulièrement des ateliers de motricité, je vous encourage vivement à y participer. Tout comme pour les séances hebdomadaires de gym le vendredi matin. Alors, à l'heure des bonnes résolutions de début d'année, lancez-vous, l'activité physique est bonne pour la santé mais aussi pour votre qualité de vie.

Je vous souhaite à tous ainsi qu'à vos familles une très bonne année 2024.

Fabienne CHARDIN

## LA RONDE DES MOIS

### DICTONS

- Sécheresse de janvier, richesse de fermier.
- Un mois de janvier sans gelée n'amène jamais une bonne année.
- Si janvier prend son manteau, malheur aux arbres, aux moissons, aux coteaux.

### LES FÊTES

- Yvette le 13.
- Marius le 19.
- Paulette le 26.
- Martine le 30.

Janvier prend la neige pour châle ;

Février fait glisser nos pas ;

Mars de ses doigts de soleil pâle,

Jette des grêlons aux lilas.

Avril s'accroche aux branches vertes ;

Mai travaille aux chapeaux fleuris ;

Juin fait pencher la rose ouverte

prés du beau foin qui craque et rit.

Juillet met les œufs dans leurs coques

Août sur les épis mûrs s'endort ;

Septembre aux grands soirs équivoques,

Glisse partout ses feuilles d'or.

Octobre a toutes les colères,

Novembre a toutes les chansons

Des ruisseaux débordant d'eau claire,

Et Décembre a tous les frissons.

# EN DÉCEMBRE IL Y A EU...



**Lundi 4 décembre**, nous nous sommes rendues au marché de Noël de Clermont Ferrand. Nous nous sommes promenées à la découverte des chalets en bois, des boutiques, des galeries Lafayette et de Jaude. Après un bon goûter nous avons repris le tramway pour rentrer à l'EHPAD. Nous avons passé un très bel après-midi.



**Le samedi 9 décembre** : marché de Noël à Loubeyrat. Au cours des ateliers créatifs de décembre, les résidents ont créé des décorations : centres de table, couronnes, sachets de lavande en forme de poule et également de la pâtisserie maison. Notre stand a eu beaucoup de succès. Les résidentes étaient raviées de leur après-midi et ont dégusté des churros pour le goûter!



**Mardi 12 décembre**, les enfants de l'école de Loubeyrat nous ont invités à leur spectacle de Noël : l'histoire d'un bonhomme de neige qui se réveille en 2064 et découvre un monde qui ne connaît ni la neige, ni Noël. Nous remercions les enfants et les professeurs pour leur invitation.



**Mercredi 13 décembre**, nous avons accueilli le personnel et leurs enfants pour un spectacle musical qui mélange cinéma et théâtre sur le thème de Noël. Après le passage du Père Noël et de la distribution de cadeaux, nous avons partagé un délicieux goûter.



**Lundi 18 décembre**, un groupe de résidents est parti à la découverte des crèches de Landogne. Nous nous sommes baladés à travers le village à la découverte de crèches de différents pays : Etats-Unis, Italie, Russie... Une très belle découverte!



**Vendredi 22 décembre**: rencontre avec les élèves de l'école de Charbonnières les Vieilles. Les enfants étaient très curieux et nous ont posé beaucoup de questions concernant notre enfance. Cet échange très riche nous a permis de nous remémorer de lointains souvenirs, nous avons beaucoup apprécié ce moment.



**Jeudi 28 décembre**, le Père Guillaume a célébré une très belle Messe de Noël accompagné par Mr Beaulaton et Nicole Besacier. Nicole, nous a gentiment offert des chocolats à la fin de la cérémonie. Merci à eux.



## PORTRAIT D'UNE NOUVELLE RÉSIDENTE



Mme Marie CREPEL est née le 24 mars 1938 à La Rouxière, en Loire Atlantique. Elle est mariée à Mr Crepel René, résident à l'unité protégée. Ils ont une fille, deux garçons et cinq petits enfants. Mme Crepel a été institutrice. Elle aime le tricot, la lecture en particulier les romans policiers ainsi que la belote. Elle aime également beaucoup la peinture. Arrivée dans notre établissement le 4 décembre 2023 à la chambre RDC05, nous souhaitons qu'elle se plaise parmi nous.

