



- Deux coccinelles font la course. Au bout d'un moment une s'arrête et dit : « STOP !!! J'ai un point de côté !
- Pourquoi les Martiens ne renversent-ils jamais de café sur la table ? Parce qu'ils ont des soucoupes !
- C'est deux mecs au cinéma qui discutent. Soudain un homme devant eux se retourne : « Oh SVP, on n'entend rien ! » « C'est normal, ça ne vous regarde pas... »
- Qu'est-ce qui a 3 bosses ? Un chameau qui s'est cogné.
- Deux auvergnats assistent à une messe. Arrive le moment où un enfant tend le panier pour la quête. Le premier met une pièce de 1 centime. Le deuxième s'avance et dit : c'est pour nous deux.

## LES ANNIVERSAIRES DE MARS

- Mme LEGOIFF Paulette le 16.
- Mme GIRARD Paulette le 19.
- Mme CREPEL Marie le 24.
- M. DA COSTA Alberto le 24.
- Mme DUFOUR Marie-Thérèse le 31.



## LES OFFICES RELIGIEUX

Temps de prière le vendredi 1er mars.

VIVE  
LE  
PRINTEMPS



## L'AGENDA DE MARS

- Le 1er: temps de prière avec Nicole Besacier.
- Le 4: chant avec les membres de la plateforme de répit.
- Le 5: sortie à la médiathèque de Riom..
- Le 7: atelier créatif sur le thème de Pâques avec les élèves de l'école de Charbonnières les Vieilles.
- Le 11: écriture de contes avec Nathalie Thibur et les élèves de l'école de Loubeyrat.
- Le 13: médiation animale avec Véronique Pétraud.
- Le 14: atelier de motricité avec Marine.
- Le 18: écriture de contes avec Nathalie Thibur et les élèves de l'école de Loubeyrat.
- Le 19: olympiades à l'EHPAD d'Ennezat.
- Le 20: expo-vente de vêtements « L'âge d'or ».
- Le 25: écriture de contes avec Nathalie Thibur et les élèves de l'école de Loubeyrat.
- Le 26: commission repas.
- Le 27: -chasse aux oeufs avec les enfants de la micro-crèche de Loubeyrat.  
-fête des anniversaires des mois de février et mars avec Jérôme St Claude.
- Le 28: atelier motricité avec Marine.



# COCCINELLE

LE JOURNAL QUI DONNE DES AILES



## LE MOT DE LA DIRECTRICE

Depuis le mois de décembre, nous avons accueilli de nombreux visiteurs : familles de futurs résidents, directeurs d'autres établissements, partenaires, gestionnaires d'autres ehpads. Le plus souvent, quand je suis amenée à présenter notre Maison à ces différents visiteurs, je distribue les 3 ou 4 derniers exemplaires de Coccinelle pour leur montrer ce qui se vit dans cette Maison au quotidien. J'envoie également Coccinelle tous les mois à nos partenaires institutionnels (l'ARS et le Conseil Départemental du Puy-de-Dôme), ainsi qu'au Maire de Loubeyrat. Et je reçois en retour, et quasi systématiquement, des compliments et félicitations, que je veux aujourd'hui vous partager. Coccinelle aura 7 ans au mois d'avril prochain. Une telle longévité est extrêmement rare pour un journal en ehpad. Et cette longévité suscite une admiration unanime. Bien sûr la petite équipe de résidents qui a créé Coccinelle (et a choisi son nom) a été en grande partie renouvelée. 3 d'entre eux sont encore présents : Mme SEVAT, M. BAYOL et M. CHADEYRON.

J'ai eu plusieurs fois l'occasion de le dire et de l'écrire, je suis très fière de l'existence et de la longévité de Coccinelle, car il parle de vous, de nous, il dit qui nous sommes, et ce qui se vit dans notre Maison. Loin des images souvent négatives qu'ont les ehpads dans les médias, notre Coccinelle est, tous les mois, le témoin que notre Maison est vivante, et qu'il s'y passe beaucoup de belles choses.

Un immense merci à Muriel notre « rédactrice en chef » qui anime toutes les semaines l'équipe de rédaction et aux résidents autour d'elle qui s'investissent pour que notre Coccinelle sorte tous les mois. Bravo à tous, et que ceux qui ont envie de participer à l'aventure n'hésitent pas à rejoindre l'équipe qui se réunit le plus souvent le jeudi après-midi.

Fabienne CHARDIN



## DICTONS

- Quand mars bien mouillé sera, beaucoup de fruits cueillera.
- Mars venteux, verger pommeux.
- S'il gèle aux quarante martyrs il gèlera encore quarante jours. (10 mars)
- A la Saint Joseph, va et vient l'hirondelle. (19 mars)

## LES FÊTES

Le 8 : Jean  
Le 22 : Léa



Adieu les jours sereins, et les nuits étoilées !  
La neige à flocons lourds s'amoncelle à foison  
Au penchant des coteaux, dans le fond des vallées

C'est le dernier effort de la rude saison.  
C'est le mois ennuyeux, le mois des giboulées ;

Des frimas cristallins l'étrange floraison  
Brode ses fleurs de givre aux branches constellées ;

Là-bas un trait bronzé dessine l'horizon.

Le vieux chasseur des bois dépose ses raquettes ;

Plus d'orignaux géants, plus de biches coquettes,

Plus de course lointaine au lointain Labrador.  
Il s'en consolera, dans la combe voisine,  
En regardant monter sur un feu de résine  
La sève de l'érable en brûlants bouillons d'or.

Louis-Honoré FRÉCHETTE



# EN FÉVRIER IL Y A EU...



**Mardi 13 février**, nous avons reçu les enfants de l'école de Loubeyrat, qui sont venus déguisés pour faire un petit spectacle à l'occasion de mardi gras. Ils ont chanté et dansé. Puis nous leur avons distribué des bonbons. Tout le monde a apprécié ce moment. En ce jour de mardi gras les salariés se sont également prêtés au jeu du déguisement.



**Le mercredi 14 février** : médiation animale avec Véronique Pétraud accompagnée de ses trois chiens Mozart, Romy et un petit nouveau: Hubert. Nous avons fait des jeux avec eux: ils devaient par exemple deviner dans quelle main était cachée une croquette, ils ne se sont jamais trompés ! Nous avons passé un bon moment. Nous attendons la prochaine séance avec impatience.



**Le jeudi 15**, nous nous sommes rendus à la médiathèque de Manzat pour assister au spectacle Méli-Mélo avec de jeunes enfants accompagnés de leur nounou. Ce fut un moment agréable.



**Jeudi 29 février**: crêpes party. Le matin, les résidentes de l'UP ont préparé la pâte. L'après-midi, nous nous sommes réunis dans chaque salle à manger pour faire et surtout déguster les crêpes!



Comme les hirondelles, Bernard, notre facteur est de retour. Nous sommes ravis de le retrouver!



## QUOI DE NEUF ?

- Les lundis de mars, à partir du 11, Nathalie Thibur, conteuse, sera présente au sein de l'établissement, ainsi que les élèves de l'école de Loubeyrat pour réaliser un projet autour d'un conte musical. L'idée est de mettre en musique des contes créés par les enfants et les résidents. Quatre ateliers seront proposés pour la partie conte. Au mois de mai, le quatuor Odyssée avec Olivier Martin viendra dans notre établissement pour la mise en musique de ces contes. Ce projet, réalisé dans le cadre de Comb'images avec le SMAD, donnera lieu à une restitution au mois de juin. N'hésitez à venir découvrir et partager ces ateliers avec les enfants de l'école.
- Exposition-vente de vêtements: le mercredi 20 mars à partir de 14h30, aura lieu l'exposition-vente de « L'âge d'or ». Le catalogue est disponible à l'accueil de l'établissement. N'hésitez pas également à demander un exemplaire à Muriel.
- **Dans la nuit du samedi 30 au dimanche 31 mars** : changement d'heure, il faudra avancer d'une heure vos montres et horloges.

