


- Une blonde roule à 220 sur l'autoroute. Elle repère un radar mobile, mais c'est trop tard. Deux kilomètres plus loin, des motards de la gendarmerie lui font signe de se garer sur une aire de repos. - Madame, nous vous attendions ! Je sais. Alors je suis venue aussi vite que possible !
- Le directeur d'un asile s'apprête à libérer un pensionnaire qui a les oreilles décollées. Par précaution, il lui fait passer un dernier test. Il lui demande : Si je vous coupe une oreille, que se passe-t-il ? Je n'entendrai plus que d'une oreille. Et que se passe-t-il si je vous coupe la deuxième oreille ? Je ne verrai plus clair. Tiens donc ! Et pourquoi ça ? Ben, réfléchissez un peu. Mon chapeau va glisser sur mes yeux! 
- Le prof d'histoire demande : Toto, peux-tu me dire ce qu'il s'est passé en 1111 ? Euh...peut-être...l'invasion des Huns ?

A VENIR

LES ANNIVERSAIRES

- Mme Buet Marie Josephe le 4.
- Mme Rigaudière Camille le 18.
- Mme Cante Marie Josephe le 24.
- Mme Rousseau Renée le 21.
- Mme Brard Yolande le 29.

BONNE FÊTE

Le 10: Léon
Le 16: Marguerite
Le 17: Elisabeth
Le 26: Delphine



ILS NOUS ONT QUITTÉS...



Mme Colette Favier le 12 octobre.
Mr Pierre Verdier le 28 octobre.

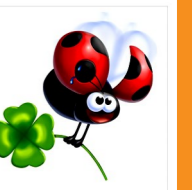
L'AGENDA DE NOVEMBRE

Le 2: réunion de préparation du CVS.
Le 7: voyage astral.
Le 8: remue méninges.
Le 9: réunion du CVS.
Le 10: ciné-club "Pierre et son fils".
Le 14: sortie "courses".
Le 16: Messe de la Toussaint.
Le 21: voyage astral.
Le 22: intervention des bénévoles de la bibliothèque de Châtel Guyon.
Le 23: médiation animale avec Virginie.
Le 24: séance photo pour la carte de vœux.
Le 27: ciné-club "Alceste".
Le 28: sortie au bowling de Clermont Ferrand.
Le 29: anniversaires des natifs d'octobre et novembre.



COCCINELLE

LE JOURNAL QUI DONNE DES AILES



LE MOT DE LA DIRECTRICE

Il y a un an, nous réalisons pour la 1ère fois un questionnaire de satisfaction afin que chacun, résidents et familles, puisse donner son avis sur la qualité de l'accompagnement et des prestations fournies. Parmi les remarques et points à améliorer, vous avez été plusieurs à souligner l'absence de lieu de promenade et la difficulté d'accès à l'extérieur du bâtiment. Depuis, nous travaillons avec l'association propriétaire de nos locaux et des locaux voisins, pour répondre à ces demandes.

Le projet commence à prendre forme, et je suis heureuse de vous annoncer, comme je l'ai fait hier lors de la réunion du Conseil de la Vie Sociale, que nous allons réaliser un jardin thérapeutique sur le terrain qui se situe à l'arrière du bâtiment (côté ouest) dans lequel vous pourrez vous promener en sécurité et participer à différentes activités. Nous avons voulu, en lien avec la commune, que ce jardin soit ouvert au public et en particulier aux habitants du bourg, aux enfants de la crèche et de l'école, afin d'ancrer plus complètement, l'établissement dans la vie de la commune.

Les travaux vont être importants car au préalable, une partie du bâtiment mitoyen de l'ehpad doit être démolie ce qui améliorera par ailleurs la luminosité de la salle à manger du Rez-de-jardin.

Il s'agit d'un projet qui verra le jour sur 2023 et peut-être même 2024. Nous en sommes à l'avant-projet. Résidents, salariés et familles seront largement associés pour que toutes les bonnes idées puissent s'exprimer. Rendez-vous dans quelques semaines pour les premiers échanges.

Fabienne CHARDIN

DICTONS

- Quand en novembre il a tonné, l'hiver est avorté.
- Quand octobre prend sa fin, dans la cuve est le raisin.
- Chaud le jour de la Toussaint, de la neige le lendemain.
- A la Saint-Zacharie, souvent le soleil rit. (10 novembre)
- A la Sainte-Catherine, tout bois prend racine. (25 novembre)
- Neige de Saint-André, peut cent jours durer. (30 novembre)

MOIS DE NOVEMBRE ?

Qu'apportes-tu mois de novembre ?

J'apporte la bûche dans la cendre

Le brouillard qui recouvre la lande

Le froid, le gel à pierre fendre .

J'apporte le givre qui blanchit la campagne

La première neige qui coiffe les montagnes

Les tapis de feuilles mortes qui se pavanent

Aux pieds des arbres mornes et sans âme.

J'apporte le vent du nord qui gémit

La cheminée qui fume sans répit

Le rouge gorge qui chante la nuit

Et le soleil qui décroît et faiblit.

J'apporte aussi les premières lumières

Celles qu'on accrochera aux réverbères

Avec les premiers flocons de l'hiver

Les étoiles qui brilleront sur les sapins verts.

Anonyme



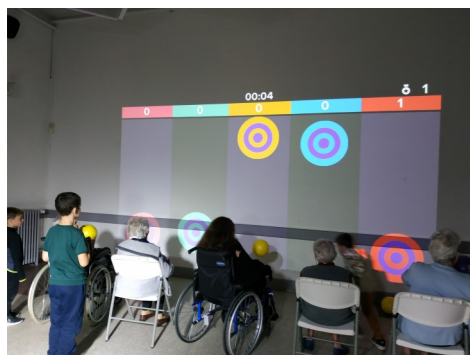
EN OCTOBRE IL Y A EU...



Le mardi 4 octobre, nous nous sommes rendus à la bibliothèque de Châtel Guyon située à l'ancienne gare, La Mouniaude. Nous avons été bien reçus par Michelle et Marilisse. Elles nous ont parlé de leur travail de bénévoles, du fonctionnement de la bibliothèque, ce qui fut très intéressant. Nous avons pu choisir avec leur aide, des ouvrages parmi les nombreux livres proposés. Avant de rentrer, nous avons eu l'agréable surprise qu'elles nous proposent des petits gâteaux maison et des jus de fruits. Nous les remercions pour leur accueil sympathique.



Le mercredi 5, départ pour Combronde à l'occasion de la semaine bleue. Nous avons rencontré un groupe d'enfants du centre de loisirs qui s'est joint à nous pour participer à différents jeux et nous aider à récupérer les balles perdues et tout cela avec bonne humeur et dans une ambiance bon enfant.



Du 10 au 14 octobre, nous avons fêté la semaine du goût.

Au programme, confection de cookies pour un concours de pâtisserie inter-étages. Les différents étages étaient donc présents pour préparer, dans la bonne humeur, la pâte et la disposer pour en faire des cookies sur des grilles afin de descendre en cuisine pour la cuisson. Le lendemain nous nous sommes tous réunis avec le jury composé de : Virginie, Marie-Claude, Baudouin et Cédric. Les membres du jury avaient devant eux des gobelets numérotés contenant un cookie à déguster. A la suite de quoi, le jury a délibéré puis a désigné le cookie du gobelet numéro 7 comme étant le meilleur. La grande gagnante est Mme Monique Faure ! Avec toutes nos félicitations ! Merci également à toutes celles qui ont participé à la confection des cookies.



Toujours à l'occasion de la semaine du goût, **mercredi 12 octobre**: repas américain.

Les salles à manger étaient décorées aux couleurs de l'Amérique (drapeaux, photos, dollars...). Nous avons dégusté des burgers maison et frites autour d'un verre de coca suivis d'un brownie. L'ambiance était chaleureuse et nous avons apprécié le dépaysement.



PORTAIT DE NOUVELLES SALARIÉES



Léa Coquerel est née le 26 septembre 1993 à Clermont Ferrand. Elle vit en couple, elle a un petit garçon de un an et habite St Georges de Mons. Elle travaille dans le médico-social depuis l'âge de 19 ans.

Léa aime les loisirs créatifs : la mosaïque, la peinture, le scrapbooking, elle apprécie également la lecture, les randonnées. Elle a commencé à travailler dans notre EHPAD au mois avril, nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous.



Palmire De Almeida est née le 4 décembre 1972 à Clermont Ferrand. Originaire de la Bourboule, elle vit actuellement à Loubeyrat. En couple, elle a 2 garçons (29 et 19 ans) et une fille (27 ans) ainsi qu'une petite fille (3 ans).

Palmire a fait l'école d'hôtellerie de Chamalières pour devenir cheffe dans la restauration. Il y a 15 ans, elle décide de changer de métier. Palmire a travaillé pendant 10 ans en tant qu'AS, dans un EHPAD à l'hôpital du Mont Dore.

Elle aime beaucoup les animaux. Palmire apprécie tout ce qui touche à la nature : randonnée, jardinage. Elle aime aussi la lecture.

Arrivée en juillet nous lui souhaitons qu'elle se plaise parmi nous.

QUOI DE NEUF



Le lundi 14 novembre, sortie courses à Riom avec un départ à 14h. Pour les résidents intéressés n'hésitez pas à vous inscrire auprès de Muriel

Le lundi 28 novembre, départ à 14h pour un après-midi au bowling de Clermont Ferrand. Si vous souhaitez participer n'hésitez pas à informer Muriel.

