



- Toto se rend dans une pâtisserie : Bonjour Madame dit-il à la pâtissière. Combien coûte ce millefeuille, s'il vous plaît ? Deux euros, Toto. Ah, je n'ai qu'un euro... Je vous en prendrai juste 500 feuilles...
- Martin se rend dans un supermarché. Au rayon biscuits, il regarde partout autour de lui, s'approche du rayon, enlève le cellophane d'un lot et prend un paquet. Quelques mètres plus loin, il refait la même chose, puis encore une fois. Ses trois paquets de biscuits sous le bras, Martin sort tranquillement du magasin. L'agent de sécurité l'arrête et lui dit : Mais que fais-tu petit ? Tu ne les as pas payés ces biscuits... Ah mais sur les paquets il était écrit 3+1 gratuit. Moi je n'ai pris que les gratuits...
- Comment le boulanger range ses pains au chocolat ? Dans l'ordre des croissants.
- Quel est le meilleur chiffon pour nettoyer les vitres ? Le chiffon à carreaux.

LES ANNIVERSAIRES D'OCTOBRE

- Mr Chadeyron Robert le 3.
- Mme Bionnier Marthe le 6.
- Mme Jamy Suzanne le 13.
- Mme Martin Thérèse le 14.
- Mme Charles Micheline le 15.
- Mme Laguet Cécile le 23.
- Mme Danton France le 25.
- Mme Skrzypczak Marie-Thérèse le 25.
- Mme Borel Jacqueline le 31.

LES OFFICES RELIGIEUX

Temps de prière le 6 octobre.

ILS NOUS ONT QUITTÉS...

- † Mme Lambic Marize le 18 septembre.
† Mr Jack Jardel le 29 septembre.

L'AGENDA D'OCTOBRE

Le 2: après-midi jeux de société à Châtel Guyon.

Le 5: -lectures partagées à l'EHPAD de Manzat.

-jeux interactifs « Lü » avec les élèves de CM1 de Loubeyrat.

Le 6: -temps de prière avec Nicole Besacier.
-repas thérapeutique.

Le 10: rencontre inter-établissements pour un spectacle de cabaret à Pionsat.

Le 11: ciné-club, « USHUAIA Incroyables rencontres »

Le 12: crêpes party.

Le 16: date limite pour le dépôt des candidatures pour le CVS.

Le 17: rencontre avec les bénévoles de la bibliothèque de Châtel Guyon.

Le 20: repas thérapeutique.

Le 25: ciné-club « Une heure de tranquillité ».

Le 31: expo-vente de vêtements avec Facil'en fil.

Attention : changement d'heure dans la nuit du samedi 28 au dimanche 29. octobre. Reculez vos montres d'une heure !



COCCINELLE

LE JOURNAL QUI DONNE DES AILES



LE MOT DE LA DIRECTRICE

Si l'automne s'est fait quelque peu attendre en septembre, la météo agréable vous a permis de profiter pleinement des nombreuses sorties proposées : Blanzat, Châtel Guyon, le Puy-de-Dôme. Quel plaisir de voir vos sourires au retour, après une journée au grand air. Pour les professionnels qui vous accompagnent, c'est aussi un moment agréable de passer du temps avec vous, hors le cadre de l'EHPAD.

Vous avez pu voir que l'établissement s'était mis au couleur du rugby, pour la coupe du monde qui a lieu en France. On compte sur vous tous pour soutenir l'équipe de France jusqu'au bout.

Enfin, j'ai eu à plusieurs reprises l'occasion de souligner l'importance du CVS (Conseil de la Vie Sociale) et de vous engager à vous y investir. Les élections auront lieu le 9 novembre prochain, je vous encourage à vous porter candidat(e). Parents, résidents, vous avez tous votre rôle à jouer pour enrichir et contribuer à améliorer l'accompagnement proposé dans cette Maison. Vous avez jusqu'au 16 octobre pour le faire. Je compte sur vous.

Fabienne CHARDIN

DICTONS

- Octobre à moitié pluvieux rend le laboureur joyeux mais le vendangeur soucieux met de côté son vin vieux.
- S'il pleut à la St Denis (9 octobre) tout l'hiver aura de la pluie.
- A la St Crêpin les mouches voient leur fin.

LES FÊTES

- Ste Thérèse le 1 er et le 15 octobre.
Ste Ghislaine le 10 octobre.
St Baudouin le 17 octobre.
Ste Renée le 19 octobre.
Ste Elodie le 22 octobre.
St Jean le 23 octobre.
Ste Simone le 28 octobre.

M A T I N D' OCTOBRE

C'est l'heure exquise et matinale
Que rougit un soleil soudain.
A travers la brume automnale
Tombent les feuilles du jardin.

Leur chute est lente. On peut les suivre
Du regard en reconnaissant
Le chêne à sa feuille de cuivre,
L'érable à sa feuille de sang.

Les dernières, les plus rouillées,
Tombent des branches dépouillées :
Mais ce n'est pas l'hiver encor.

Une blonde lumière arrose
La nature, et, dans l'air tout rose,
On croirait qu'il neige de l'or.
François Coppée .



EN SEPTEMBRE IL Y A EU...

Mardi 12 septembre, un groupe de résidentes s'est rendu à la bibliothèque de Châtel Guyon. Autour d'un goûter, nous avons échangé sur la ville de Châtel : l'architecture, le thermalisme... Nous avons passé un après-midi agréable et instructif.



Mardi 19 septembre, nous avons fêté les anniversaires des natifs d'août et septembre. Résidents et salariés ont dansé sur les chansons interprétées par Dany Gils avant de se rendre en salle à manger pour déguster le gâteau.



Le vendredi 22 septembre, un groupe de résidents s'est rendu à Blanzat pour une marche au profit de la lutte contre la mucoviscidose. Dans un gymnase, les participants effectuaient des tours de piste, chaque tour comptabilisé déterminait une somme au profit de l'association. Les résidents étaient ravis de participer à cette opération.



Jeudi 28 septembre, un groupe de résidentes a pu profiter d'une belle journée ensoleillée pour partir en balade au sommet du Puy de Dôme. Après une ascension avec le panoramique des dômes, nous avons pu prendre le pique nique en profitant de la vue avec la présence des parapentistes. Nous avons passé un très bon moment.



QUOI DE NEUF

- Exposition-vente de vêtements: le **mardi 31 octobre** à partir de 14h30, aura lieu l'exposition-vente de "Facil'en fil". Le catalogue est disponible à l'accueil de l'établissement, n'hésitez pas également à demander un exemplaire à Muriel ou à consulter le site internet: www.facilenfil.com.
- Le **9 novembre prochain**, nous organisons de nouvelles élections du Conseil de Vie Sociale (CVS). A cette occasion, résidents, familles, tuteurs, êtes tous invités à choisir vos représentants. Le CVS est une instance consultative présent dans tous les établissements et qui réunit, autour de la Direction de l'établissement, des représentants des résidents, des familles, des tuteurs et des salariés. Le CVS se réunit 3 fois par an. Il est consulté sur des projets et certains documents. Il est force de propositions pour améliorer la qualité de vie dans l'établissement. Si vous souhaitez prendre une part plus active dans la vie de l'établissement, vous pouvez proposer votre candidature en nous retournant le coupon réponse envoyé par mail le 25 septembre. Vous trouverez également ce document à l'entrée de l'établissement.

Deux dates sont à retenir :

- 16 octobre : date limite pour le dépôt des candidatures.
- 9 novembre: élection.

